



La doctora Esther Vázquez trabaja en la consulta de neuropediatría del HULA. ALBERTO LÓPEZ

ESTHER VÁZQUEZ NEUROPEDIATRA DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL HULA

«El trastorno de hiperactividad afecta en Lugo al 5% de la población escolar»

Esta profesional destaca la importancia de un diagnóstico precoz para evitar el fracaso en el colegio o el abuso de sustancias

DOLORES CELA, LAURA LÓPEZ

LUGO / LA VOZ

Estos días se celebra la Semana de Sensibilización del TDAH (trastorno por déficit de atención e hiperactividad), en la que participa la asociación lucense Bule Bule, que insiste en la importancia de visibilizar este trastorno. Una de las profesionales de más prestigio en este campo es la neuropediatra del HULA Esther Vázquez López.

—¿Qué es el TDAH y qué lo causa?

—Este trastorno se caracteriza por la presencia en un niño de hiperactividad, impulsividad y defecto atencional con mayor intensidad y frecuencia de lo esperado para los niños de su misma edad, generando serios problemas en su vida diaria. Es un trastorno neurobiológico con una base orgánica en el que intervienen múltiples factores, genéticos y ambientales.

—¿Cómo pueden reconocer los padres que sus hijos tienen TDAH? ¿A qué edad se puede detectar?

—Las manifestaciones más comunes que llevan a los padres a sospechar la posibilidad de un TDAH son un excesivo movimiento en situaciones en las que resulta inadecuado hacerlo y en diferentes ambientes (casa y escuela), la distracción habitual ante estímulos irrelevantes que les lleva con frecuencia a olvidar sus tareas, a perder material escolar o incluso objetos

personales y también el ver cómo sus hijos interrumpen continuamente de forma inadecuada o actúan de forma precipitada y sin pensar. Estos síntomas suelen generar problemas en la edad escolar, por lo que el diagnóstico suele realizarse a partir de los 6 años de edad.

—¿Cómo se diagnostica?

—El diagnóstico es exclusivamente clínico, mediante la información obtenida de los niños o adolescentes, sus padres y educadores, y debe estar basado en la presencia de los síntomas característicos del trastorno con una clara repercusión a nivel familiar, en el aprendizaje escolar y en las relaciones sociales. Previamente deben descartarse otros problemas que puedan justificar la sintomatología observada.

—¿Qué recomendaciones daría a los padres ante la sospecha de que su hijo tiene TDAH?

—El diagnóstico del TDAH debe realizarlo un facultativo (pediatra, neuropediatra, psiquiatra o neuropsicólogo) con entrenamiento y experiencia en su diagnóstico y en los problemas que pueda asociar. El consultar con la persona adecuada para el diagnóstico, evitará tratamientos innecesarios en algunos casos y retrasos terapéuticos en otros.

—¿Cuántos casos se pueden diagnosticar al año en Lugo?

—Se estima que en Lugo, al igual que en el resto de Galicia,

el TDAH afecta aproximadamente al 5% de la población escolar.

—¿Ha habido una evolución significativa en los últimos años en cuanto a los tratamientos?

—El tratamiento debe iniciarse con intervención psicoeducativa-psicoterapéutica y asociar muy frecuentemente tratamiento farmacológico. Se está investigando y avanzando mucho en este último campo. Desde el 2014 tenemos disponible en España un nuevo fármaco y se espera que en el próximo año dispongamos de alguna novedad terapéutica.

—¿Es importante un diagnóstico y tratamiento precoz?

—Sabemos que los niños TDAH no diagnosticados ni tratados tendrán mayor riesgo de fracaso escolar, de abuso de sustancias o de accidentes de tráfico. El retraso en el tratamiento en un niño TDAH, solo resta oportunidades a su futuro.

—¿Cambió en los últimos años la percepción que la población tiene de este trastorno?

—El conocimiento que la población tiene sobre este trastorno ha aumentado, entre otras cosas, gracias a la labor de difusión de los medios de comunicación y al trabajo de las asociaciones de padres. Este mayor conocimiento, hace que la población esté más sensibilizada, ayuda a entender el trastorno, hace que esté menos estigmatizado y favorece la búsqueda de soluciones.

El PP exige al Concello que entregue sin más demora los cheques escolares

LUGO / LA VOZ

La concejala popular, y diputada provincial, María Teijeiro reclama al gobierno local que entregue sin más demora los cheques escolares, para la compra de libros y material. La edil dice que el Concello aún no entregó los vales a las familias a las que les fueron concedidas, y las librerías tienen que presentar los cheques antes del 30 de octubre, con lo que el plazo es muy ajustado. Las librerías tenían hasta ayer de plazo máximo, según los populares, para efectuar las devoluciones a las editoriales del material reservado.

Teijeiro señaló: «É grave e inxustificable que aínda non se coñeza nin tan sequera a listaxe definitiva das familias que recibirán o vale pese a que hai unha consignación prevista de 36.500 euros. A ineficacia do goberno local podería provo-

car, de forma colateral, a discriminación dos nenos que esperan polos vales xa que ao non ter o material en tempo quedan marcados diante dos seus compañeiros».

Según la misma integrante del grupo municipal del Partido Popular, «as bases que regulan estas axudas publicáronse nun decreto do pasado 5 maio e a convocatoria, a cal se presentaron 612 peticións, abriuse entre o 12 de xuño ao 1 de xullo; as listas provisionais publicáronse o 4 de setembro con un prazo de dez días para presentar alegacións».

El Ayuntamiento lucense, dice María Teijeiro, se comprometió, en una nota informativa colocada en el tablón de anuncios, a que, «unha vez finalizado o devandito prazo, procedería a publicación definitiva dos beneficiarios e a entrega dos vales».

Lugonovo quiere que una comisión técnica controle los servicios locales privatizados

LUGO / LA VOZ

Controlar la calidad de los servicios que prestan empresas privadas. Ese es el objetivo de la comisión técnica cuya creación sugiere el grupo Lugonovo, por medio de su portavoz, Santiago Fernández Rocha. Dice que este grupo deberá emitir informes periódicos, como máximo cada seis meses.

Lugonovo encaja la citada propuesta en el marco de las medidas que considera necesarias para mejorar la transparencia en la gestión municipal y la participación ciudadana. En este sentido, considera necesario que los ciudadanos tengan

acceso a los contratos firmados por el Ayuntamiento con las empresas que prestan servicios públicos.

Abrir ventanas

Fernández Rocha señala: «Trátase de abrir as fiestras deste Concello para pór á vista de toda a cidadanía qué decisións se toman, cómo se aproban e se executan e cómo podemos avaliar os seus resultados. Todo isto, considerado sempre coma un síntoma de bo goberno e de credibilidade». Entiende que la transparencia es la pieza fundamental para prevenir la corrupción.

El BNG urge al gobierno de Lugo a eliminar del callejero los nombres franquistas

LUGO / LA VOZ

Los nacionalistas quieren que el gobierno local se deje de aplazamientos y ejecute el acuerdo para la supresión de los nombres franquistas del callejero de la capital lucense. El portavoz del BNG señaló: «Xa pasou o momento dos trámites administrativos e das xuntanzas de comisións, agora hai que efectivar os cambios». Añadió: «É

hora de que o PSOE acometa a modificación, xa aprobada».

Los nacionalistas recuerdan que en su sesión del pasado 5 de mayo el pleno de la corporación municipal decidió, entre otros cambios, los siguientes: Cedrón del Valle se dedicará a Isaac Díaz Pardo; Teniente Coronel Teijeiro se denominará Lois Peña; Comandante Manso será Mártires de Carral.